

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с.Комаровка Кировского района»
Приморского края

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ООШ
с. Комаровка

Кобзарь Е.В.



«17» августа 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители

	составление расписания работы ШСК		
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Учитель физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Учитель физической культуры
Организация и проведение смотров спортивных классов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май.	Учитель физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-	В течение учебного года	Учитель физической культуры

	спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по УР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Учитель физической культуры мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Учитель физической культуры
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УР, отв. за сайт, учитель физической культуры

Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учитель физической культуры

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль

13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

Приложение 2

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физической культуры
Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта»	В течение года	Учитель физической культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
День здоровья	(по плану)	Учитель физ.культуры, кл.рук.,
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	январь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
КВН «А ну-ка, парни»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 3-5 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Месячник по ЗОЖ Общешкольная сдача норм ГТО	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДУР, учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в	июнь	ЗДУР, начальник

лагере дневного пребывания детей

лагеря, учитель
физ.культуры, кл.рук